

दुहवी नगरपालिकाको डेंगु सम्बन्धी जरूरी सूचना

डेंगु नियन्त्रणका उपाय:

घर वरिपरिका भाडा, टायर, ड्रम, ट्यांकीमा पानी जम्न नदिनुहोस्।
साप्ताहमा एक दिन 'सुस्वा दिवस' मनाऔ - जमेको पानी खाली गरौ।

बिहान-बेलुकी शरीर ढाक्ने कपडा लगाऔ।

मच्छर भगाउने तेल/क्रिम प्रयोग गरौ।

बालबालिका, वृद्ध, गर्भवतीलाई विशेष ख्याल राखौ।

डेंगुका लक्षण देखिएमा तुरुन्त स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्नुहोस्:

उच्च ज्वरो

टाउको दुख्ने, आखा पोल्ने

शरीरमा रातो दाग

शरीर दुख्ने, कमजोरी

तपाईंको सानो सतर्कताले दुहवीलाई डेंगुमुक्त बनाउन सक्छ।

दुहवी नगरपालिका - सबैको स्वास्थ्य, हाम्रो अभियानजज

दुहवी नगरपालिकाको कार्यालय सुनसरी

स्वास्थ्य शाखा कोशी प्रदेश